



Hľadáte správne riešenia problémov? Skúste využívať dúhové čísla



MÁTE NIEKEDY POCIT, ŽE SO SVOJÍM PARTNEROM, KOLEGOM ČI DEŤMI HOVORÍTE INÝM JAZYKOM? MOŽNO VŠETCI CHCETE TO ISTÉ, ALE ANI O TOM NEVIETE? „SKRAT“ NASTAL KVÔLI TOMU, ŽE NEPOZNÁTE DÚHOVÉ ČÍSLA. VO SVOJEJ DLHOROČNEJ PRAXI ICH VYUŽÍVA KOUČ VIERA G. FAITH. SPOLU S ŇOU NA RÔZNYCH PRÍBEHOCH UKÁŽEME, AKÚ MAJÚ „SILU“ ZLEPŠIŤ NÁŠ ŽIVOT.

DOSTĽ!

DOSTĽ! Mám toho už všetkého dost! V práci aj v rodinnom živote. Je to ako výkrik zúfalstva. Na jednej strane sa v takomto živote doslova dusím, nemôžem dýchať, no na druhej strane mám strach začínať od začiatku. Po dvadsiatich rokoch práce vo firme, ktorú sme spoločne založili s manželom, dnes stojím pred vážnym rozhodnutím, či nemám odísť. Nejde však už len o prácu, ale aj o náš ďalší spoločný život.

Čoraz naliehavejšie si uvedomujem, že toto nie je život, ktorý chcem žiť. Je plný neistoty, strachu a naviac už neverím, že sa môj manžel zmení. Robí bezo mňa rozhodnutia, ktoré ohrozujú našu firmu a vôbec nedá si povedať, že nie sú správne. Vždy musí byť po jeho a tak vznikajú zbytočné chyby. Ja už naozaj nevládzem neustále zachraňovať firmu, rodinu a dnes už aj seba. Chcem odísť, no neviem, či neurobím chybu, ak začnem od začiatku. Viem však, že už nemôžem čakať...

Dúhové číslo



Všetko v živote sa dá vyriešiť, takže sa skúsme sa na to pozrieť inou optikou. Ako to vidí v „reči“ dúhových čísel Viera G. Faith?

- Pre človeka s „3“ je pocit istoty a zázemia základom, na ktorom potom dokáže stavať svoj život. Napriek mnohoročnej snahe vy ste si však ten základ nevytvorili, pretože nemáte možnosť o tom rozhodovať.

Jednou z ciest je upraviť - rozdeliť si podiel vo firme tak, aby ste mali plnú zodpovednosť za rozhodnutia a riešenia vo svojej časti firmy. Odbúrate tak pocit neistoty a neustáleho napätia - hasenia požiaru napriek tomu, že ten požiar založil niekto iný. Takto budete môcť robiť opatrenia, predvídať riziko, ošetriť veci, ktoré by mohli mať negatívny dopad na firmu a takto odbúrať svoj strach a neistotu. To vyváži druhú časť firmy, ktorú bude riadiť váš manžel. Ak niekto z vás urobí chybu, druhá polovica firmy to vyváži a zmierni dopad. Rieši to však len pracovnú stránku a nie vzťahovú, ktorá chce oboch na riešenie.

Nie je riešením myslieť si, že sa ten druhý zmení. Treba skôr prehodnotiť, či vám dáva spoločná práca to, čo očakávate,

pocit bezpečia. Či je to človek, na ktorého sa môžete spoľahnúť a je vám oporou. Ak nie, je na vás, aby ste si vytvorili bezpečný život sama. Nikdy nie je neskoro začať. Máte skúsenosti, o ktoré sa môžete oprieť a naviac stopercentnú istotu v sebe, že to budete mať dostatočne pod kontrolou.

Tretím riešením je to vaše riešenie, z ktorého budete mať pocit, že je to pevný bod, o ktorý sa môžete oprieť a na ktorom môžete stavať ďalších x rokov života. Držím Vám palce.

Pozor ale, príklady riešenia, ktoré sú vhodné pre „3“, môžu byť úplne nevhodné pre ďalšie čísla. Preto ak vnímate, že toto nie je „správne riešenie“ napíšte nám na vip@vip-team.eu, a rada vám ukážem ďalšie možnosti, ktoré budú v súlade s vami - v súlade s vašim dúhovým číslom, ktoré vystihuje vaše silné stránky. Viac o dúhových číslach na www.vip-team.eu - dúhové čísla online

Pridajte aj Vy svoju skúsenosť.

V predchádzajúcom rozhovore s Vierou G. Faith sme čitateľom ponúkli možnosť zapojiť sa do súťaže o získanie „svojho“ dúhového čísla. Za vaše podnety a príbehy, ktoré ste nám zaslali, posielame kód pre vlastné dúhové čísla Martine Jaskovej, Ing. Ivane Hrabčákovej a Radoslavi Macejkovi.