

# O DÚHOVÝCH ČÍSLACH, KTORÉ UKÁŽU NAŠE SILNÉ STRÁNKY



*Sláskou* ♥

*Viera G. Faith*

## DÚHOVÉ ČÍSLA

**V spektre dúhy sú ukryté Vaše silné stránky**

Kouč Viera G. Faith prešla cestu, na ktorej krok za krokom spoznávala nielen samu seba, ale aj ľudí okolo seba. Zistila, že žiť svoj život podľa vlastných predstáv sa dá, že to, o čom snívame, môže byť aj realitou. Dnes je skúseným koučom, ktorý otvára brány iným do sveta každodenných dobrodružstiev.

Rozhovory s ňou sú zakaždým fascinujúce. Dnes otvárame ďalšiu, úvodnú kapitolu k novému poznaniu, ktoré sa volá Dúhové čísla.

- Dúhové čísla sú výsledkom poznania ľudského vnútra počas niekoľkoročnej práce s ľuďmi, a dávajú všetko, čo nám chýba alebo pomáhajú nájsť všetko to, čo v tom živote hľadáme. Skutočné hodnoty ako je láska, zdravie, harmónia, hojnosť. Často o tom čítame a určite ste aj vy už počuli o tom, že všetko sa nachádza v našom vnútri. Treba to rozvíjať, je to vo forme poznania vlastného dúhového čísla. Ukazuje nám totiž naše silné stránky, ktoré keď budeme v živote rozvíjať a pridrižovať sa ich hodnôt, budeme žiť v súlade sami so sebou. Vplyvom prostredia, práce a vôbec vplyvom zvonku sme často nútení ísť „proti sebe“, čo sa potom odráža na našom živote. Je v ňom príliš veľa stresu, smútku, nespokojnosti, strachu. Život sa zdá byť komplikovaný alebo nám chýba finančná istota. Všetky tieto aspekty nám ukazujú, že sme sa dostali vo vývoji do stagnácie, prestali sme počúvať svoje vnútorné ja. Posilňovaním slabých stránok sa neposúvame dopredu, naopak stagnujeme. Metóda dúhového čísla nám ukazuje spektrum cez vývoj po dynamiku a grafické znázornenie a grafické vyjadrenie dúhového čísla je súčasťou jeho aplikácie. Je to cesta rozvoja osobnosti jednoduchou, účinnou, užitočnou, bezpečnou, príjemnou, efektívnou a hodnotnou cestou smerujúcou k dúhovej komunikácii. Je to predpoklad akéhokoľvek činu a základ hnacej sily a energie. Do popredia sa dostáva vyššia forma – dúhová komunikácia. Je založená na princípoch porozumenia a podpory motívu charakteru osobnosti. Prvá fáza porozumenia je v pochopení vlastného konania.

O Hovorili ste o vlastnom poznaní. Budme teda konkrétnejšie, ako vám v živote „pomohlo“ dúhové číslo?

- Najkrajšie skúsenosti mám z osobného života, keď mi dúhové čísla pomohli pochopiť a odpustiť sedemnástočnú bolesť zo straty ideálu rodiny, keďže som vychovávala dcéry sama. Moje poznanie vytvára harmóniu, ktorú som celý život hľadala. Pochopenie silných vlastností mojich dcér mi umožnilo byť „dobrou mamou“ a pochopila som, že vychovávať dcéry podľa seba bolo potláčaním ich silných stránok. Jednoducho povedané, čo bolo dobré pre mňa, bolo v niektorých prípadoch presným opakom pre moje dcéry. Poznanie dúhového čísla je základom pre rozvoj našich vlastností. Poznaním dúhového čísla svojich najbližších je návod na šťastný a harmonický život. Poznaním dúhového čísla v práci odbúravame konflikty, vytvárame vysokoproduktívne prostredie, kde je každý prínosom pre celý kolektív.

O Na vašej webovej stránke môžeme nájsť svoje dúhové číslo. Dokážeme sami pracovať s týmito poznáním?

- Určite, prostredníctvom dúhového čísla získate základ, a na dúhových stretnutiach môžeme rozvíjať poznanie. V Prešove sú každý druhý piatok v mesiaci. Stačí sa prihlásiť na mailovej adrese vip@vip-team.eu. Dúhové čísla nie sú žiaden zázrak, je to prirodzená forma, v mnohých prípadoch blízka, pretože svoj život žijeme.

O Od dúhového čísla je už len krôčik k dúhovej komunikácii.

- Dúhové čísla dávajú základ dúhovej komunikácii, kde v spektre dúhy sú ukryté vaše silné stránky osobnosti a práve toto je komunikácia blízkej budúcnosti. Nahradí súčasnú agresívnu, stresovú komunikáciu. Odbúra manipulovanie, tlak, ktorý je na nás vyvíjaný, kedy nám volajú ľudia s množstvom ponúk a presvedčajú nás o ich výhodnosti. Strácame anonymitu, súkromie. Dúhovou komunikáciou jednoducho dokážete v ľuďoch vyvolať to najlepšie iba tým, že s nimi komunikujete a tak ich vediete k tomu, aby boli presne takí, akí chcú byť - v súlade so svojim vnútróm – s tým najsilnejším, čo je v každom z nás ...Práve vďaka dúhovej komunikácii sa dajú automaticky zosúladiť slová s charakterom a tak vytvorí komunikáciu na vyššej úrovni, aby vznikol bezchybný spôsob s cieľom pomôcť budúcim aj terajšej generácii a tak si vychutnávať bezstresovú komunikáciu a objavovať pritom spektrum dúhy každej osobnosti. Vytvorila sa zároveň **efektívne jednanie plné porozumenia, ktoré prinesú to najlepšie, čo sa v nás skrýva** ... Dúhová komunikácia už v blízkej dobe nahradí nepochopenie a stres či agresívnu a manipulatívnu komunikáciu v oblasti obchodu, každodenného života či vzťahov, s ktorou sa každodenne stretávame.

**Saňte sa dúhou..**

**Ona je „4“**

*Myslela som si, že každý musí pomáha. Keď bol niekto čo len trochu „odmietavejší“, rozčuľovalo ma to. Ako môže byť niekto tak necitlivý k druhým! Vní-mala som denne, ako sa ľudia starajú len o seba, venujú sa len materiálnym hodnotám, radovánkam a leňošeni. Človek ako taký im je ukradnutý... Moje nechápanie konania iných ma doslova frustrovalo. Odsudzovala som ľudí za ich správanie, moralizovala. Dnes chápem, že sú aj iné možnosti, ako byť pre druhých užitočná. Napríklad aj tým, že strážia financie a chápu aj materiálnu prácu ako potrebnú. Prispievajú tak k funkčnosti práve tam, kde ja sa ani náhodou necitím potrebná. Všetci ľudia sú súčasťou rovnováhy. A ja sa už netrápim a rozumiem aj tým, ktorí vedľa povedať nie...*

**Ona je „6“, On je „3“**

*Vždy som sa tešila, že partnerovi pripravím zaujímavé prekvapenie na víkend. Bola som sklamaná ako zakaždým zareagoval a chcel vedieť kam ideme. Nechcela som nič prezrádzať, veď predsa je to prekvapenie. Bol z toho nervózny, niekedy to vyvrcholilo hádkou a nakoniec sme nikdy nikde nešli. Dnes viem, že to, čo je pre mňa ako „6“ zaujímavé, práve to nové a neznáme, pre môjho partnera ako „3“ je to doslova stresujúce. Preňho ako „3“ je totiž nesmierne dôležitá stálosť a istota. Tými mojimi neustálymi prekvapeniami som ho pravidelne stresovala. Partner sa na zmenu nemohol dostatočne pripraviť, mať dostatok informácií pre vnútornú prípravu. Dnes si výlety dopredu pripravujeme spoločne, partner poznajúc už moju dobrodružnú povahu, mi pravidelne pripravuje prekvapenie, aby mi urobil radosť.*

**Rodič je „2“, dieťa „7“**

*Nikdy som neuznávala finančné odmeny pre deti za známky. Pripadalo mi to ponižujúce a nemorálne. Pre môjho syna však moje pochvaly boli neúčinné a nemotivovali ho k lepším známkam. To, čo bolo pre mňa odmenou vo forme pochvaly, vnímal môj syn ako prázdne slová. Ako „7“ ho motivujú merateľné hodnoty, preto sme sa dopracovali k motivačnému štipendiu a jeho prospech sa výrazne zlepšil. Nikdy nestál o to byť najlepší, dnes patrí k najlepším.*

**On je „5“**

*Už som vymenil tri zamestnania a zakaždým som sa dostal na mŕtvý bod a hľadal ďalej. Prekážal mi neustály stres, nekonečné množstvo úloh bez akejkoľvek pohody či chvíľky relaxu. Nedá sa predsa pracovať v kuse a pod tlakom. Vždy, keď som si na chvíľu chcel vyvetrať hlavu, už som mal za chrbtom šéfa. A všade to bolo rovnaké. Urobil som rázne rozhodnutie a stal som sa podnikateľom. Prácu si vytváram sám, v kancelárii mám fitlooptu a pohodlné kreslo. Je to podľa mojich predstáv a dokážem pracovať oveľa kvalitnejšie ako predtým.*

